

Hilde Frauendorfer in Zusammenarbeit mit
IndigoFeuer Institut – Neumarkt – Satnam Dr.Paulus-Thomas Weber

...Meditation, Körpergespür und Ausdruck in der Stimme verbinden

„Aus der Stille in die Stimme kommen...“

**Die Stimme – Schlüssel zum tieferen Kontakt
mit uns selbst, dem anderen Menschen und dem Größeren**

3. - 5. Mai 2019 (Wochenende)

Unsere Stimme ist ein wunderbares Instrument, tief in Kontakt zu kommen mit uns selbst, unserer Sehnsucht und dem, was jetzt ist. Mit der Stimme teilen wir uns mit und gehen in Kontakt mit dem anderen Menschen. Wenn wir mit Achtsamkeit dem anderen begegnen, dann kann sich die Tür öffnen zum Raum des Größeren.

Dieses Wochenende intensiver und zugleich spielerisch-forschender Stimmarbeit verbindet Körpererleben, Bewegung, In-die-Stimme-kommen und Meditations-Praxis. Auch nach mehrmaliger Teilnahme an diesem Kurs ist die Erfahrung, die wir mit uns und unserer Stimme machen können, immer wieder eine völlig neue...

Es ist kein Ort "Chorischer Stimmbildung" - sondern ein Raum für die Befreiung der Stimme zu ihrem ureigensten Wissen.

Die Elemente unterstützen miteinander den natürlichen und immer freieren Selbsta Ausdruck der Stimme als Klang aus der Quelle dessen, wer wir eigentlich sind.

Wir arbeiten mit:

- Theorie und Inspiration
- Körperarbeit und Bewegung zu Musik
- Stimm-Übungen
- Stimm-Krauffeldern
- Klangfeldern Symphonischer Gongs
- Geführter Körper-Meditation

Meditation in der modernen westlichen Welt... (IndigoFeuer-Institut Neumarkt):

Im Zentrum unserer Arbeit steht der Weg durch den Körper in die Meditation und die tiefe Erfahrung unseres menschlichen Wesens. Unterstützt wird dieser Weg durch verschiedene Körper-Prozesse, die Arbeit mit vertieftem Bewusstsein im Holotropen Atmen und die Begleitung der TeilnehmerInnen auf ihrem inneren Reifungsweg.

Satnam Dr. Paulus-Thomas Weber & Sahaja Jutta Pree

Vorerfahrungen	sind nicht nötig, wohl aber die Bereitschaft, mit der Stimme zu forschen
Ort	Seminarhaus Kunstmühle Kohler in Königstein (Hersbrucker Schweiz)
Zeit	Freitag 19.00 Uhr – Sonntag 13.00 Uhr
Leitung	Hilde Frauendorfer, Würzburg & Satnam Dr. Paulus-Thomas Weber
Kursgebühr	180,- €
Übernachtung/Verpflegung	60,- bis 70,- € pro Tag je nach Zimmer
Weitere Infos	www.indigofeuer.de sowie www.voice-praxis.de
Anmeldung	bei Hilde Frauendorfer Reiserstraße 3; 97080 Würzburg Tel: 0931 – 97 554 E-Mail: voicefrau@web.de