

**Hilde Frauendorfer in Zusammenarbeit mit
IndigoFeuer, Nürnberg / Neumarkt**

Wochenende: Stimme, Klang und Körperweg

**Eine Reise in das Geheimnis
und die Macht der eigenen Stimme**

Deine Stimme – das bist Du letztlich selbst. Die menschliche Stimme ist Ausdruck und Gestaltung dessen was wir fühlen, wollen und sind. Wir gehen damit in die Welt der Kommunikation, in die Beziehungen, in das Hörbare, in den Klang. In der Stimme freier zu werden bedeutet, zutiefst im eigenen Menschsein freier zu werden.

In diesem Seminar wollen wir jenseits von ästhetisch-musikalischen oder künstlerischen Ansprüchen oder Konzepten erforschen, wie unsere Stimme sein möchte. Was will sie erzählen, wohin führt sie uns? Wir begeben uns auf eine Reise zu uns selbst und unserem ureigensten Ausdruck. Sowohl Menschen, die schon viel mit ihrer Stimme gemacht haben, wie SängerInnen oder SchauspielerInnen, aber auch Menschen, die Mühe haben mit ihrer Stimme, können dabei sein. Wesentlich ist die Bereitschaft, sich auf einen Weg des Forschens mit Körper, Atem und Stimme einzulassen.

Dabei arbeiten wir mit:

- Körperübungen
- Bewegung zu Musik
- Stimm-Übungen
- Stimm-Kraft-Feldern
- Klangfeldern Symphonischer Gongs
- Angeleiteten Körpermeditationen

IndigoFeuer Institut für Integrale Reifungswege und Begegnung:

Wir arbeiten vom Körper aus mit unterschiedlichen traditionellen und modernen ganzheitlichen Methoden und Übungen hin zur Meditation und zur tieferen Erfahrung, wer wir Menschen sind in unserer Individualität und Verbundenheit.

Satnam Dr. Paulus-Thomas Weber & Sahaja Jutta Pree

Vorerfahrungen	sind nicht notwendig, aber die Bereitschaft, sich auf sich selbst einzulassen und mit der Stimme zu arbeiten.
Ort	Seminarhaus Wolfsfeld – Nähe Nürnberg / Neumarkt
Zeit	27. - 29. April 2012 Freitag 18.00 Uhr – Sonntag 13.00 Uhr
Leitung	Hilde Frauendorfer, Würzburg & Satnam – Dr. Paulus-Thomas Weber
Kursgebühr	160,- € / Übernachtung/Verpflegung pro Person und Tag: 51,- € bis 60,- €
Weitere Infos	www.indigofeuer.de info@indigofeuer.de
Anmeldung	www.indigofeuer.de oder: Maria Sanftl Tel: 0 80 31 – 4 39 60 E-Mail: anmeldung@indigofeuer.de